

【クラブ活動】 活動計画

文書作成日：2024/3/23

①クラブ名	ラグビー部	対象	男子	兼部	可			
②活動目標	中学：三島地区大会 優勝 高校：高体連主催10人制大会（新人戦、高校総体） 優勝							
③育てたい力・指導方針	『安全に楽しく』を合言葉に、ラグビー憲章で謳われる5つの精神、品位（INTEGRITY）情熱（PASSION）結束（SOLIDARITY）規律（DISCIPLINE）尊重（RESPECT）を理解し、これらの精神を身につけ、体力だけでなく精神的成長を目指す。							
④部員数	高Ⅲ	6名	高Ⅱ	6名	高Ⅰ	7名	高校	19名
	中Ⅲ	5名	中Ⅱ	5名	中Ⅰ	—	中学	10名
	合計							29名
⑤活動日・時間	活動時刻（24時間制で）						活動時間	
	月曜日			～				
	火曜日	16時	30分	～	17時	45分	1時間	15分
	水曜日	15時	30分	～	17時	45分	2時間	15分
	木曜日			～				
	金曜日	15時	30分	～	17時	45分	2時間	15分
	土曜日 (夏時間) (冬時間)	15時 13時	30分 30分	～	17時 15時	45分	2時間 1時間	15分 30分
	日曜日			～				
	週あたり活動時間合計							8時間
⑥活動場所	本校グラウンド							
⑦参加する大会等	高校	主要大会 に○印	時期 (4月から順に)	大会の継続性 (グループ番号を振る)	大会名			
		○	4	1	大阪高校総体			
		○	6	3	大阪高校7人制大会			
			8		北摂カップ(夏季大会)			
			12		北摂カップ(冬期大会)			
		○	1	2	大阪高校新人大会			
	中学	主要大会 に○印	時期 (4月から順に)	大会の継続性 (グループ番号を振る)	大会名			
		○	5月～6月	1	三島地区春季大会			
		○	9～11月	1	近畿大会大阪府予選			
		○	11～12月	2	私学大会			
		○	12～1月	1	新人戦			
	⑧合宿	有無	有	期間	3/29～4/1	場所	滋賀県思い出の森	
⑨備考								