

【クラブ活動】 活動計画

文書作成日：2025/4/21

①クラブ名	陸 上	対象	男女	兼部	不可			
②活動目標	勉強と陸上の両立という、あえて困難な道に挑戦することで知性と人間性を磨き、良識ある立派な人間に成長する							
③育てたい力・指導方針	<ul style="list-style-type: none"> ・自身の目標に向かって真摯に努力し、最善の準備を計画的に行う姿勢を身に付ける ・学校生活を大切にする 							
④部員数		高Ⅲ	高Ⅱ	高Ⅰ	中Ⅲ	中Ⅱ	中Ⅰ	合 計
	男 子	5名	6名	9名	11名	6名		37名
	女 子	2名	6名	15名	10名	2名		35名
	合 計	7名	12名	24名	21名	8名		72名
⑤活動日・時間		活動時刻（24時間制で）					活動時間	
	月曜日	16時	30分	～	17時	30分	1時間	
	火曜日	16時	30分	～	17時	30分	1時間	
	水曜日			～				
	木曜日	15時	30分	～	17時	30分	2時間	
	金曜日	15時	30分	～	17時	30分	2時間	
	土曜日 (夏時間) (冬時間)	13時	30分	～	16時	30分	3時間	
	日曜日			～				
		週あたり活動時間合計					9時間	
⑥活動場所								
⑦参加する大会等	高校	主要大会 に○印	時期 (4月から順に)	大会の継続性 (グループ番号を振る)	大 会 名			
		○	5月	1	大阪高校陸上地区予選会(1・2地区)			
			5月	1	大阪高等学校陸上競技対校選手権大会			
		○	7月	2	大阪高校総体地区予選会(1・2地区)			
			8月	2	大阪高等学校総合体育大会陸上競技の部			
			8月	3	大阪私学総合体育大会			
			9月	4	高槻市陸上競技選手権大会			
			10月	5	大阪高校地区別秋季陸上競技大会			
	中学	主要大会 に○印	時期 (4月から順に)	大会の継続性 (グループ番号を振る)	大 会 名			
		○	5月	1	大阪中学選手権選考会(2B地区)			
			7月	2	全日本中学通信陸上大会			
			7月	1	大阪中学選手権			
			8月	3	大阪私学総合体育大会			
		○	8月	2	大阪中学総体選考会(2B地区)			
			9月	4	高槻市陸上競技選手権大会			
	10月	2	大阪中学総体					
⑧合宿	有無	無し	期間			場所		
⑨備考	試合・記録会の翌日は原則off 長期休暇中は別途予定を立てて活動							