

# 【クラブ活動】 活動計画

文書作成日：2024/3/28

|                    |  |             |                |                       |                       |     |      |             |
|--------------------|--|-------------|----------------|-----------------------|-----------------------|-----|------|-------------|
| <b>①クラブ名</b>       | <b>テニス部</b>  | <b>対象</b>   | 男女             | <b>兼部</b>             | 不可                    |     |      |             |
| <b>②活動目標</b>       | 各種大会の予選にて、一つでも多く勝利すること。  |             |                |                       |                       |     |      |             |
| <b>③育てたい力・指導方針</b> | 個人の人間性や技術の成長はもちろんのこと、仲間とともに助け合い励まし合う心、他人を思いやる心を育てたい。   |             |                |                       |                       |     |      |             |
| <b>④部員数</b>        | 高Ⅲ   |             | 高Ⅱ             | 20名                   | 高Ⅰ                    | 13名 | 高校   | 33名         |
|                    | 中Ⅲ   | 20名         | 中Ⅱ             | 20名                   | 中Ⅰ                    | —   | 中学   | 40名         |
|                    |  |             |                |                       |                       |     |      | <b>合計</b>   |
| <b>⑤活動日・時間</b>     | 活動時刻（24時間制で）   |             |                |                       |                       |     | 活動時間 |             |
|                    | 月曜日  | 16時         | 30分            | ～                     | 17時                   | 30分 | 1時間  |             |
|                    | 火曜日  | 16時         | 30分            | ～                     | 17時                   | 30分 | 1時間  |             |
|                    | 水曜日  | 15時         | 30分            | ～                     | 17時                   | 30分 | 2時間  |             |
|                    | 木曜日  | 15時         | 30分            | ～                     | 17時                   | 30分 | 2時間  |             |
|                    | 金曜日  | 15時         | 30分            | ～                     | 17時                   | 30分 | 2時間  |             |
|                    | 土曜日<br>(夏時間)<br>(冬時間)  | 13時         | 30分            | ～                     | 15時                   | 30分 | 2時間  |             |
|                    | 日曜日  |             |                | ～                     |                       |     |      |             |
|                    | <b>週あたり活動時間合計</b>  |             |                |                       |                       |     |      | <b>10時間</b> |
| <b>⑥活動場所</b>       |  |             |                |                       |                       |     |      |             |
| <b>⑦参加する大会等</b>    | 高校   | 主要大会<br>に○印 | 時期<br>(4月から順に) | 大会の継続性<br>(グループ番号を振る) | 大会名                   |     |      |             |
|                    |  |             | 4              |                       | 大阪高等学校春季テニス大会(団体・個人)  |     |      |             |
|                    |  |             | 7              |                       | 大阪私学総合体育大会(団体・個人)     |     |      |             |
|                    |  |             | 8              |                       | 大阪高等学校総合体育大会テニス大会(個人) |     |      |             |
|                    |  |             | 9              |                       | 大阪高等学校秋季テニス大会(団体)     |     |      |             |
|                    | 中学   | 主要大会<br>に○印 | 時期<br>(4月から順に) | 大会の継続性<br>(グループ番号を振る) | 大会名                   |     |      |             |
|                    |  |             | 5              |                       | 春季北大阪テニス大会            |     |      |             |
|                    |  |             | 9              |                       | 秋季北大阪テニス大会            |     |      |             |
|                    |  |             |                |                       |                       |     |      |             |
|                    |  |             |                |                       |                       |     |      |             |
| <b>⑧合宿</b>         | 有無   | 検討中         | 期間             |                       |                       | 場所  |      |             |
| <b>⑨備考</b>         | 部員が多数在籍しているため、定員を設けている。また、練習は4チームに分けて実施。各チームの週あたりの練習時間は2～4時間程度である。上記⑤には週10時間程度の練習と記載があるが、これは全チームの合計練習時間であり、個人の練習時間は週につき、2～4時間程度である。なお、週に1回は外部指導員による指導を受けることができる。 |             |                |                       |                       |     |      |             |