

# 【クラブ活動】 活動計画

文書作成日: 2023/3/7

①クラブ名	テニス部			対象	男女	兼部	不可	
②活動目標	各種大会の予選にて、一つでも多く勝利すること。							
③育てたい力・指導方針	個人の人間性や技術の成長はもちろんのこと、仲間とともに助け合い励まし合う心、他人を思いやる心を育てたい。							
④部員数	高Ⅲ		高Ⅱ	20名	高Ⅰ	13名	高校	33名
	中Ⅲ	20名	中Ⅱ	20名	中Ⅰ	-	中学	40名
							合計	73名
⑤活動日・時間	活動時刻（24時間制で）						活動時間	
	月曜日	16時 30分	～	17時 30分	1時間			
	火曜日	16時 30分	～	17時 30分	1時間			
	水曜日	15時 30分	～	17時 30分	2時間			
	木曜日	15時 30分	～	17時 30分	2時間			
	金曜日	15時 30分	～	17時 30分	2時間			
	土曜日 (夏時間) (冬時間)	13時 30分	～	15時 30分	2時間			
	日曜日		～					
週あたり活動時間合計						10時間		
⑥活動場所								
⑦参加する大会等	高校	主要大会 に○印	時期 (4月から順に)	大会の継続性 (グループ番号を添える)	大会名			
			4		大阪高等学校春季テニス大会(団体・個人)			
			7		大阪私学総合体育大会(団体・個人)			
			8		大阪高等学校総合体育大会テニス大会(個人)			
			9		大阪高等学校秋季テニス大会(団体)			
	中学	主要大会 に○印	時期 (4月から順に)	大会の継続性 (グループ番号を添える)	大会名			
			5		春季北大阪テニス大会			
			9		秋季北大阪テニス大会			
⑧合宿	有無	検討中	期間			場所		
⑨備考	部員が多数在籍しているため、定員を設けている。また、練習は4チームに分けて実施。各チームの週あたりの練習時間は2～4時間程度である。上記⑤には週10時間程度の練習と記載があるが、これは全チームの合計練習時間であり、個人の練習時間は週につき、2～4時間程度である。なお、週に1回は外部指導員による指導を受けることができる。							