

【クラブ活動】 活動計画

文書作成日：2023/3/16

①クラブ名	バレーボール部				対象	男子	兼部	可
②活動目標	大阪府部別大会 1 部継続（高校） 大阪府大会ベスト 8（中学）							
③育てたい力・指導方針	チームプレーを通して、自分の事だけでなく集団に対する責任感を培うこと。そういった仲間とのチームプレーを通じて、バレーボールの本当の楽しさを味わうことができるようになること。							
④部員数	高Ⅲ	9名	高Ⅱ	7名	高Ⅰ	8名	高校	24名
	中Ⅲ	11名	中Ⅱ	10名	中Ⅰ	—	中学	21名
							合計	45名
⑤活動日・時間		活動時刻（24時間制で）					活動時間	
	月曜日			～				
	火曜日	16時 30分		～	17時 40分		1時間 10分	
	水曜日			～				
	木曜日	15時 30分		～	17時 40分		2時間 10分	
	金曜日	15時 30分		～	17時 40分		2時間 10分	
	土曜日 （夏時間） （冬時間）	奇数週 13 20分 偶数週 15 35分		～	15時 25分 17時 40分		2時間 5分	
	日曜日			～				
	週あたり活動時間合計						7時間 35分	
⑥活動場所	体育館							
⑦参加する大会等	高校	主要大会 に○印	時期 (4月から順に)	大会の継続性 (グループ番号を添える)	大会名			
		○	4月	1	春季大会兼大阪高校選手権大会1次予選(部別)			
			6月	1	春季大会兼大阪高校選手権大会2次予選			
			7月		大阪高校総合体育大会			
			9月		私学大会			
		○	11月	2	大阪高校新人大会1次予選(部別)			
			1月	2	大阪高校新人大会2次予選			
		3月		西田杯バレーボール優勝大会				
	中学	主要大会 に○印	時期 (4月から順に)	大会の継続性 (グループ番号を添える)	大会名			
		○	5月		春季三島総体			
		○	7月		大阪中学校バレーボール優勝大会			
		○	8月	1	秋季三島総体(ベスト4だと10月の大阪秋季総体出場)			
			9月		中学私学大会			
			(10月)	1	8月の秋季三島総体ベスト4のときのみ			
		○	11月		三島新人大会			
○	(1月)		大阪新人大会					
⑧合宿	有無	有	期間	通例3月下旬		場所	滋賀県	
⑨備考	高校の4月と6月、11月と1月は継続する大会です。 大会前等には日曜日にも練習、練習試合があります。							