

【クラブ活動】 活動計画

文書作成日：2022/3/4

①クラブ名	陸上競技部			対象	男女	兼部	不可	
②活動目標	勉強と陸上の両立という、あえて困難な道に挑戦することで知性と人間性を磨き、良識ある立派な人間に成長する							
③育てたい力・指導方針	<ul style="list-style-type: none"> ・自身の目標に向かって真摯に努力し、最善の準備を計画的に行う姿勢を身に付ける ・学校生活を大切にす 							
④部員数	高Ⅲ	21名	高Ⅱ	12名	高Ⅰ	15名	高校	48名
	中Ⅲ	10名	中Ⅱ	14名	中Ⅰ	—	中学	24名
							合計	72名
⑤活動日・時間	活動時刻（24時間制で）						活動時間	
	月曜日	16時 30分	～	17時 30分			1時間	
	火曜日	16時 30分	～	17時 30分			1時間	
	水曜日		～					
	木曜日	15時 30分	～	17時 30分			2時間	
	金曜日	15時 30分	～	17時 30分			2時間	
	土曜日 (夏時間) (冬時間)	13時 30分	～	16時 30分			3時間	
	日曜日		～					
週あたり活動時間合計							9時間	
⑥活動場所	グラウンド							
⑦参加する大会等	高校	○	5月	1	大会名			
					大阪高校陸上地区予選会(1・2地区)			
					大阪高等学校陸上競技対校選手権大会			
		○	7月	2	大会名			
					大阪高校総体地区予選会(1・2地区)			
					大阪高等学校総合体育大会陸上競技の部			
					大阪私学総合体育大会			
				高槻市陸上競技選手権大会				
				大阪高校地区別秋季陸上競技大会				
	中学	○	5月	1	大会名			
					大阪中学選手権選考会(2B地区)			
					全日本中学通信陸上大会			
					大阪中学選手権			
					大阪私学総合体育大会			
○		8月	2	大会名				
				大阪中学総体選考会(2B地区)				
			高槻市陸上競技選手権大会					
			大阪中学総体					
⑧合宿	有無	無し	期間			場所		
⑨備考	試合・記録会の翌日は原則off 長期休暇中は別途予定を立てて活動							