

# 【クラブ活動】 活動計画

文書作成日: 2022/3/12

①クラブ名	中・高ラグビー部	対象	男子	兼部	要相談			
②活動目標	中学は三島地区大会優勝、 高校は新人戦・高校総体優勝							
③育てたい力・指導方針	『安全に楽しく』を合言葉に、ラグビー憲章で謳われる5つの精神（品位・情熱・結束・規律・尊重を理解し、これらの精神を身につけ、体力だけでなく精神的な成長も目指す。集団内の自分の存在を理解し、チームのために努力することを大切にする。主体性・自己管理能力・問題解決能力・コミュニケーション能力を育む。							
④部員数	高Ⅲ	11名	高Ⅱ	6名	高Ⅰ	2名	高校	19名
	中Ⅲ	2名	中Ⅱ	6名	中Ⅰ		中学	8名
							合計	27名
⑤活動日・時間	活動時刻（24時間制で）						活動時間	
	月曜日			～				
	火曜日	16時	30分	～	17時	30分	1時	
	水曜日	15時	30分	～	17時	30分	2時	
	木曜日							
	金曜日	15時	30分	～	17時	30分	2時	
	土曜日 (夏時間) (冬時間)	15時 13時	30分	～	17時 15時	30分	2時	
	日曜日			～				
	週あたり活動時間合計						7時	
⑥活動場所	グラウンド							
⑦参加する大会等	高校	主要大会に○印	時期 (4月から順に)	大会の継続性 (グループ番号を添える)	大会名			
		○	4月	1	大阪府高等学校総合体育大会			
		○	6月	2	大阪高校7人制大会			
		○	1月	3	近畿大会大阪府予選(新人大会)			
	中学	主要大会に○印	時期 (4月から順に)	大会の継続性 (グループ番号を添える)	大会名			
		○	5月～6月	1	三島地区春季大会			
		○	9～11月	1	近畿大会大阪府予選			
		○	11～12月	2	私学大会			
		○	12～1月	1	新人戦			
⑧合宿	有無	有	期間	3月下旬～4月上旬		場所	滋賀県グリーンパーク	
⑨備考	3年前からOB会推薦のコーチの指導を受け20年度は高校10人制大会で準優勝しました。 専門のトレーナーの指導も受け、安全対策を徹底しています。中高生時代に強い身体を作ること、一生の財産となります。また、OB会との連携により、学習のサポートも受けられます。							